



24. KW	Montag, 10. Juni 2024	Dienstag, 11. Juni 2024	Mittwoch, 12. Juni 2024	Donnerstag, 13. Juni 2024	Freitag, 14. Juni 2024
	+punkt		+punkt	VEGGIE	
Suppen & Eintopfstation	Soto Kudus Hühnersuppe mit Hühnerfleisch und frischen indonesischen Kräutern abgeschmeckt 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,F,I Kilojoule: 1228,9 kJ Kilokalorien: 294 kcal Eiweiß: 25,2 g Kohlenhydrate: 7,8 g Fett: 20 g	Feuriger Chili-Nudeltopf mit roten Bohnen, Mais und Rinderhackfleisch als Einlage 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 1835,7 kJ Kilokalorien: 436,7 kcal Eiweiß: 24,1 g Kohlenhydrate: 54,7 g Fett: 11,3 g	Ajvar-Kartoffeleintopf pikant gewürzt mit Kumin und Knoblauch, dazu Paprika und Zucchini 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 I,L Kilojoule: 754,3 kJ Kilokalorien: 180,2 kcal Eiweiß: 6,4 g Kohlenhydrate: 29,2 g Fett: 3,5 g	Gut Bürgerlicher Graupeneintopf mit buntem Wurzelgemüse wie Möhren und Sellerie 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8 A,Ac,I Kilojoule: 2510,5 kJ Kilokalorien: 597,6 kcal Eiweiß: 22 g Kohlenhydrate: 48,8 g Fett: 31,2 g	Lassen Sie sich überraschen! 4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
Vegan Vegetarisch	VEGGIE +punkt				
	Geschwenkte Vollkorn-Penne mit Blumenkohl verfeinert mit Kirschtomaten, Kapern und Feldsalat, abgerundet mit Chili 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 2416,8 kJ Kilokalorien: 575,2 kcal Eiweiß: 18,8 g Kohlenhydrate: 85,6 g Fett: 16,8 g	Vegetarische Currywurst auf Basis von Gemüse mit Curryketchupsauce und Pommes Frites 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,I,J Kilojoule: 2713,9 kJ Kilokalorien: 646,4 kcal Eiweiß: 14,6 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 33,8 g	Hausgemachte vegetarische Pizza Siehe Tagesaushang 6,60 € 1/2 Pizza 4,20 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein mit Kartoffeln, Gemüse und Rahmsauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,G,I Kilojoule: 3629,9 kJ Kilokalorien: 866,8 kcal Eiweiß: 11 g Kohlenhydrate: 81,6 g Fett: 48,3 g	
Aktionsgericht	+punkt				
	Kreolisches Jamalaya kräftige Reispfanne mit Hühnchen, Chorizo und Garnelen mit Cajun gewürzt und frischen Korianderblättern 7,10 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3 B,F,I Kilojoule: 1315,1 kJ Kilokalorien: 311,5 kcal Eiweiß: 24,1 g Kohlenhydrate: 44,4 g Fett: 3,6 g	Currywurst mit hausgemachter Curryketchupsauce und Pommes frites 6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 8,10 A,Aa,I,J Kilojoule: 3313,6 kJ Kilokalorien: 791,1 kcal Eiweiß: 19,2 g Kohlenhydrate: 62 g Fett: 50,8 g	Hausgemachte Pizza Siehe Tagesaushang 6,60 € 1/2 Pizza 4,20 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Knusprig gebratenes Schweineschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln 6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa, C, G Kilojoule: 3007,3 kJ Kilokalorien: 710,9 kcal Eiweiß: 46,8 g Kohlenhydrate: 66,4 g Fett: 26,6 g	Lassen Sie sich überraschen! 6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,00 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 2,80 € groß 5,50 €
Salat der Woche	Taboulé von Graupen mit Minze und Petersilie Zusatzstoffe / Allergene: A,Ac		Dessert der Woche	Creamiger Reis-Joghurt mit einem hausgemachtem Früchtesalat Zusatzstoffe / Allergene: 1 G,H,Ha,Hb,Hc	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot 1,80 €				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewacht / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queeneländnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**