



47. KW	Montag, 18. November 2024	Dienstag, 19. November 2024	Mittwoch, 20. November 2024	Donnerstag, 21. November 2024	Freitag, 22. November 2024
<b>Suppen &amp; Eintopfstation</b>	<p><b>Irish Stew vom Rind</b> Eintopf vom Rind verfeinert mit Kartoffeln, Weißkohl, Staudensellerie, Möhren und Knoblauch</p> <p><b>4,90 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 987 kJ Kilokalorien: 235,6 kcal Eiweiß: 19,8 g Kohlenhydrate: 18,9 g Fett: 8,7 g</p>	<p><b>Cremiger Sauerkrauteintopf</b> mit Äpfeln und Kümmel, vollendet mit feiner Creme fraiche und Senf</p> <p><b>4,70 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,I,J Kilojoule: 1177,5 kJ Kilokalorien: 281,6 kcal Eiweiß: 3,9 g Kohlenhydrate: 26,4 g Fett: 16,1 g</p>	<p><b>Deftiger "Pizzateintopf"</b> ein Eintopf mit Hackfleisch, Tomaten, Paprika und Champignons, abgerundet mit Schmelzkäse und feinem Oregano</p> <p><b>4,90 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 8 G,I Kilojoule: 2548,8 kJ Kilokalorien: 612,5 kcal Eiweiß: 26,1 g Kohlenhydrate: 27,8 g Fett: 43,6 g</p>	<p><b>Wärmender Eintopf von Wirsing und weißen Bohnen</b> angesetzt mit Tomaten und Oliven, gewürzt mit Fenchelsaat und Lorbeerblättern</p> <p><b>4,70 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 3 I,L Kilojoule: 896,7 kJ Kilokalorien: 214,6 kcal Eiweiß: 9,6 g Kohlenhydrate: 27,3 g Fett: 5,9 g</p>	<p><b>geschlossen besuchen Sie uns in der Seibertzstrasse 1</b></p>
<b>Vegan Vegetarisch</b>	<p><b>Linsenbolognese vegan</b> mit Spaghetti und veganer Käse</p> <p><b>6,80 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,I Kilojoule: 4677,4 kJ Kilokalorien: 1107,3 kcal Eiweiß: 40,9 g Kohlenhydrate: 183,2 g Fett: 19,6 g</p>	<p><b>Vegetarischer Burger auf Basis von Erbsenprotein und Kokosfett</b> belegt mit verschiedenen Toppings und Dip</p> <p><b>6,80 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,Ac,J Kilojoule: 2831,1 kJ Kilokalorien: 684,5 kcal Eiweiß: 28,5 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 28,4 g</p>	<p><b>Gelbes Thai-Gemüse-Curry</b> in einer Sauce aus Kokosnuss und Mango, verfeinert mit frischer Minze und Koriander, dazu gedämpfter Reis</p> <p><b>6,80 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 1954,1 kJ Kilokalorien: 464,5 kcal Eiweiß: 9,5 g Kohlenhydrate: 71,8 g Fett: 14,7 g</p>	<p><b>Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein</b> mit Kartoffeln, Gemüse und Rahmsauce</p> <p><b>6,80 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,G,I Kilojoule: 3629,9 kJ Kilokalorien: 866,8 kcal Eiweiß: 11 g Kohlenhydrate: 81,6 g Fett: 48,3 g</p>	
<b>Aktionsgericht</b>	<p><b>Spaghetti "Bolognese"</b> mit Rinderhackfleisch, Gemüse, Knoblauch, Zwiebeln, Tomaten, Grana Padano und ein kleiner Salat</p> <p><b>7,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 4799,3 kJ Kilokalorien: 1141,4 kcal Eiweiß: 59,9 g Kohlenhydrate: 138,6 g Fett: 36 g</p>	<p><b>New York Cheese Burger</b> saftiger Brioche Bun mit gebratenem Rinderpatty, Cheddar Käse und sauren Gurken, dazu knusprige Pommes frites</p> <p><b>7,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,9,10 A,Aa,C,G,J,L Kilojoule: 5269,1 kJ Kilokalorien: 1271,2 kcal Eiweiß: 37,7 g Kohlenhydrate: 115,5 g Fett: 70,5 g</p>	<p><b>Zwei große knusprige Fischstäbchen</b> mit frischer Zitrone, Salzkartoffeln und einem hausgemachten Gurkensalat mit Dill und saurer Sahne</p> <p><b>7,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,D,G,L Kilojoule: 2437,3 kJ Kilokalorien: 587,1 kcal Eiweiß: 21,9 g Kohlenhydrate: 62,1 g Fett: 27 g</p>	<p><b>Knusprig gebratenes Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel</b> mit Pommes Frites oder Kartoffeln und Sauce zur Wahl</p> <p><b>7,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben</p>	

Beilagen als Fleischloses Gericht 4,00 € / Sauce extra 0,70 €

<b>Salatbar</b>	<b>Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L &amp; D-Rezepturen, Essig &amp; Öl</b>	<b>klein 3,00 € groß 5,65 €</b>
<b>Salat der Woche</b>	<b>Erntefrischer Feldslat in Gorgonzoladressing mit Birnenwürfeln und gerösteten Walnüssen</b>	<b>Dessert der Woche</b> <b>Herbstliches Kürbis-Mangomus mit Mascarponecreme und knusprigem Haferkrokant</b>
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot</b>	<b>1,90 €</b>

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
**Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse:** A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**