



31. KW	Montag, 29. Juli 2024	Dienstag, 30. Juli 2024	Mittwoch, 31. Juli 2024	Donnerstag, 1. August 2024	Freitag, 2. August 2024
Suppen & Eintopfstation	Landeintopf nach "Mazedonischer Art" zubereitet mit Rinderhack, Karotten, Lauch und Peperoni, mit Sahne und Tortenbrie abgeschmeckt 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: G,I Kilojoule: 1511,1 kJ Kilokalorien: 363,5 kcal Eiweiß: 19,8 g Kohlenhydrate: 18,7 g Fett: 22,4 g	Schonend gegarter Gemüseessel nach "Sizilianischer Art" mit weißen Bohnen, Zucchini und Tomaten 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 I,L Kilojoule: 1052,2 kJ Kilokalorien: 251 kcal Eiweiß: 12,4 g Kohlenhydrate: 32,2 g Fett: 5,7 g	Kräftige Rindfleischsuppe "Cherokee" ein pikanter Eintopf mit Tomaten, Paprika, Möhren, Kartoffeln und Rindfleischwürfeln, verfeinert mit Chili 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 I,L Kilojoule: 850,4 kJ Kilokalorien: 202,8 kcal Eiweiß: 16,9 g Kohlenhydrate: 21,1 g Fett: 5,1 g	Deftiger Eintopf von Möhren und Kohlrabi mit feinen Erbsen, vollendet mit Meerrettich und frischen Kräutern 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 I,L Kilojoule: 1271,8 kJ Kilokalorien: 304,5 kcal Eiweiß: 10,9 g Kohlenhydrate: 36,4 g Fett: 8,5 g	Lassen Sie sich überraschen! 4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
	Vegan Vegetarisch Pasta Napoli Pasta in frischer Tomatensauce, verfeinert mit Kirschtomaten und Basilikum garniert mit gerösteten Mandeln 6,60 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,H,Ha Kilojoule: 2851,1 kJ Kilokalorien: 676,3 kcal Eiweiß: 22,2 g Kohlenhydrate: 106,3 g Fett: 16,4 g	VEGGIE +punkt Vegetarischer Burger auf Basis von Erbsenprotein und Kokosfett belegt mit verschiedenen Toppings und Dip 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,Ac,J Kilojoule: 2831,1 kJ Kilokalorien: 684,5 kcal Eiweiß: 28,5 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 28,4 g	VEGGIE +punkt Gelbes Linsen-Curry mit Kartoffeln, Gemüse und Kokosmilch 6,60 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 1602 kJ Kilokalorien: 383,2 kcal Eiweiß: 11,8 g Kohlenhydrate: 30,5 g Fett: 22,4 g	VEGGIE +punkt Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein mit Kartoffeln, Gemüse und Rahmsauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,G,I Kilojoule: 3629,9 kJ Kilokalorien: 866,8 kcal Eiweiß: 11 g Kohlenhydrate: 81,6 g Fett: 48,3 g	
Aktionsgericht	Orangenhuhn auf Sellerie Hähnchensteak gewürzt mit Orange, Rosmarin und gestoßenem Pfeffer auf einem Sellerie-Kartoffelragout 7,10 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,I,L Kilojoule: 1392,9 kJ Kilokalorien: 333,1 kcal Eiweiß: 28,9 g Kohlenhydrate: 22,2 g Fett: 13,8 g	Patty Melt "Urburger" klassischer Burger belegt mit 180g Rindfleisch, Zwiebeln und Cheddar, dazu Pommes frites 7,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,10 A,Aa,G,J Kilojoule: 5448,2 kJ Kilokalorien: 1302,8 kcal Eiweiß: 45,1 g Kohlenhydrate: 97,8 g Fett: 79,6 g	Seelachsfilet gebraten in Dillrahm, dazu Kartoffeln und Gemüse 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,D,G,I Kilojoule: 2111,2 kJ Kilokalorien: 499,5 kcal Eiweiß: 39,2 g Kohlenhydrate: 41,3 g Fett: 18,2 g	Knusprig gebratenes Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln 6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa, C, G Kilojoule: 3007,3 kJ Kilokalorien: 710,9 kcal Eiweiß: 46,8 g Kohlenhydrate: 66,4 g Fett: 26,6 g	Lassen Sie sich überraschen! 6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
	Beilagen als Fleischloses Gericht 4,00 € / Sauce extra 0,70 €				
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 2,80 € groß 5,50 €
Salat der Woche	Salat aus Kohlrabi, Äpfeln und Spinat mariniert in einem Joghurt-Dressing, garniert mit Walnüssen, Minze und Zitronenmelisse Zusatzstoffe / Allergene: G,H,Hc		Dessert der Woche 1,80 €	Mascarpone-Joghurt-Dessert mit gewürfeltem Pfirsichen, garniert mit Erdbeeren, Mandeln und Schokostreuseln Zusatzstoffe / Allergene: G,H,Ha	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**