



Mitarbeiterrestaurant Bezirksregierung Arnsberg



10. KW	Montag, 3. März 2025	Dienstag, 4. März 2025	Mittwoch, 5. März 2025	Donnerstag, 6. März 2025	Freitag, 7. März 2025
Suppen & Eintopfstation	Rosenmontag geschlossen	Minestrone mit Karotten, Zucchini, Erbsen und italienischem Käse verfeinert 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 C,G,I Kilojoule: 794,6 kJ Kilokalorien: 190,3 kcal Eiweiß: 10,6 g Kohlenhydrate: 19,9 g Fett: 6,9 g	Eintopf von Blumenkohl, Möhren und Kohlrabi mit Rindfleisch und Petersilie 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ac,I Kilojoule: 769,2 kJ Kilokalorien: 181,9 kcal Eiweiß: 20,7 g Kohlenhydrate: 17 g Fett: 3,3 g	Vegetarischer Kartoffeleintopf mit frischem Porree und Gouda 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: G,I Kilojoule: 1644,5 kJ Kilokalorien: 395,1 kcal Eiweiß: 7,2 g Kohlenhydrate: 32,4 g Fett: 15,4 g	
	Vegan Vegetarisch	Vegetarische Currywurst auf Basis von Gemüse mit Hühnereiklar Curryketchupsauce und Pommes Frites 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,I,J Kilojoule: 2713,9 kJ Kilokalorien: 646,4 kcal Eiweiß: 14,6 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 33,8 g	Hausgemachte vegetarische Pizza vom Blech Siehe Tagesaushang 7,50 € 1/2 Pizza 4,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl 6,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Freitags geschlossen L&D wünscht Ihnen ein schönes Wochenende
Aktionsgericht		Currywurst mit hausgemachter Curryketchupsauce und Pommes frites 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 8,10 A,Aa,I,J Kilojoule: 3342,2 kJ Kilokalorien: 794,2 kcal Eiweiß: 18,4 g Kohlenhydrate: 61,7 g Fett: 51,9 g	Hausgemachte Pizza vom Blech Siehe Tagesaushang 7,50 € 1/2 Pizza 4,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 3,20 € groß 5,90 €
Salat der Woche	Rote Rübe und Couscous mit Hirtenkäse, garniert mit Apfelwürfeln und Sonnenblumenkernen Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I,L		Dessert der Woche 2,00 €	Panna Cotta mit Waldbeeren Zusatzstoffe / Allergene: G	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**