



10. KW Montag, 3. März 2025 Dienstag, 4. März 2025 Mittwoch, 5. März 2025 Donnerstag, 6. März 2025 Freitag, 7. März 2025

|                                    |                                   |  |  |   |
|------------------------------------|-----------------------------------|--|--|---|
| <b>Suppen &amp; Eintopfstation</b> | <b>Rosenmontag</b><br>geschlossen | <b>Minestrone</b><br>mit Karotten, Zucchini, Erbsen und italienischem Käse verfeinert  | <b>Eintopf von Blumenkohl, Möhren und Kohlrabi</b><br>mit Rindfleisch und Petersilie   | <b>Vegetarischer Kartoffeleintopf</b><br>mit frischem Porree und Gouda  |
|                                    |                                   | <b>4,90 €</b><br>Zusatzstoffe / Allergene: 2 C,G,I<br>Kilojoule: 794,6 kJ Kilokalorien: 190,3 kcal<br>Eiweiß: 10,6 g Kohlenhydrate: 19,9 g Fett: 6,9 g | <b>5,20 €</b><br>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ac,I<br>Kilojoule: 769,2 kJ Kilokalorien: 181,9 kcal<br>Eiweiß: 20,7 g Kohlenhydrate: 17 g Fett: 3,3 g | <b>4,90 €</b><br>Zusatzstoffe / Allergene: G,I<br>Kilojoule: 1644,5 kJ Kilokalorien: 395,1 kcal<br>Eiweiß: 7,2 g Kohlenhydrate: 32,4 g Fett: 15,4 g |

|                          |  |  |  |  |
|--------------------------|--|--|--|--|
| <b>Vegan Vegetarisch</b> | <b>Vegetarische Currywurst auf Basis von Gemüse mit Hühnereiklar</b><br>Curryketchupsauce und Pommes Frites  | <b>Hausgemachte vegetarische Pizza vom Blech</b><br>Siehe Tagesaushang   | <b>Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein</b><br>mit Kartoffeln <b>oder</b> Pommes Frites, Gemüse <b>oder</b> ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl | <b>Freitags geschlossen</b><br><br><b>L&amp;D wünscht Ihnen ein schönes Wochenende</b> |
|                          | <b>7,50 €</b><br>Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,I,J<br>Kilojoule: 2713,9 kJ Kilokalorien: 646,4 kcal<br>Eiweiß: 14,6 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 33,8 g | <b>7,50 €</b> <b>1/2 Pizza 4,80 €</b><br>Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb<br>Nährwerte: keine Angaben | <b>6,80 €</b><br>Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb<br>Nährwerte: keine Angaben   |  |

|                       |  |  |   |
|-----------------------|--|--|---|
| <b>Aktionsgericht</b> | <b>Currywurst</b><br>mit hausgemachter Curryketchupsauce und Pommes frites   | <b>Hausgemachte Pizza vom Blech</b><br>Siehe Tagesaushang  | <b>Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel</b><br>mit Kartoffeln <b>oder</b> Pommes Frites, Gemüse <b>oder</b> ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl |
|                       | <b>7,50 €</b><br>Zusatzstoffe / Allergene: 8,10 A,Aa,I,J<br>Kilojoule: 3342,2 kJ Kilokalorien: 794,2 kcal<br>Eiweiß: 18,4 g Kohlenhydrate: 61,7 g Fett: 51,9 g | <b>7,50 €</b> <b>1/2 Pizza 4,80 €</b><br>Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb<br>Nährwerte: keine Angaben | <b>7,50 €</b><br>Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb<br>Nährwerte: keine Angaben  |

**Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €**

**Salatbar**      **Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl**      **klein 3,20 €**  
**groß 5,90 €**

**Salat der Woche**      Rote Rübe und Couscous mit Hirtenkäse, garniert mit Apfelwürfeln und Sonnenblumenkernen      **Dessert der Woche**      Panna Cotta mit Waldbeeren  
Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I,L      **2,00 €**      Zusatzstoffe / Allergene: G

**Dessert**      **Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot**

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
**Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse:** A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**