



6. KW Montag, 3. Februar 2025 Dienstag, 4. Februar 2025 Mittwoch, 5. Februar 2025 Donnerstag, 6. Februar 2025 Freitag, 7. Februar 2025

	+punkt	vegan +punkt	+punkt	VEGGIE	
Suppen & Eintopfstation	<p>Hausgemachte dicke Bohnensuppe mit Kartoffeln, Speck und Bohnenkraut in Senfcreme gekocht</p> <p>5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 A,Aa,G,I,J,L Kilojoule: 1981,6 kJ Kilokalorien: 475,7 kcal Eiweiß: 15,1 g Kohlenhydrate: 45,4 g Fett: 24 g</p>	<p>Karotten-Kokos-Suppe cremige Suppe mit Karotten und roten Linsen</p> <p>4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 1290,5 kJ Kilokalorien: 307,8 kcal Eiweiß: 11 g Kohlenhydrate: 29,4 g Fett: 14,9 g</p>	<p>Säuerlich abgeschmeckte Suppe "Soljanka" nach klassischem Rezept gegart mit Rind- und Schweinefleisch sowie Letschogemüse</p> <p>5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9,10 A,Aa,G,I,L Kilojoule: 1247,6 kJ Kilokalorien: 298,2 kcal Eiweiß: 16,7 g Kohlenhydrate: 23,4 g Fett: 14,6 g</p>	<p>Apfel-Lauch-Suppe fruchtig pikanter Eintopf, mit Porree und Äpfeln, verfeinert mit frischem Ingwer</p> <p>4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: G,I Kilojoule: 1660,4 kJ Kilokalorien: 400,2 kcal Eiweiß: 4,6 g Kohlenhydrate: 27,5 g Fett: 30 g</p>	

	vegan +punkt	VEGGIE	VEGGIE		
Vegan Vegetarisch	<p>Vollkornspaghetti mit grünen Bohnen Kartoffel- und Tomatenwürfeln in Basilikumöl geschwenkt und mit gerösteten Mandeln garniert</p> <p>7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,H,Ha,L Kilojoule: 2853,8 kJ Kilokalorien: 677,7 kcal Eiweiß: 22,1 g Kohlenhydrate: 107,1 g Fett: 14,8 g</p>	<p>Vegetarische Currywurst auf Basis von Gemüse mit Hühnereiklar Curryketchupsauce und Pommes Frites</p> <p>7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,I,J Kilojoule: 2713,9 kJ Kilokalorien: 646,4 kcal Eiweiß: 14,6 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 33,8 g</p>	<p>Gemüsefrikadelle mit Sauce, Kartoffeln und ein kleiner Beilagensalat</p> <p>7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben</p>	<p>Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl</p> <p>6,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben</p>	<p>Freitags geschlossen L&D wünscht Ihnen ein schönes Wochenende</p>

Aktionsgericht	<p>Rindfleisch Curry mit Rindfleisch, Pastinaken, Steckrüben, Sellerie und Karotten, dazu Butterreis</p> <p>7,80 € Zusatzstoffe / Allergene: G,I Kilojoule: 2940,6 kJ Kilokalorien: 700,6 kcal Eiweiß: 34,5 g Kohlenhydrate: 79,3 g Fett: 26,7 g</p>	<p>Currywurst mit hausgemachter Curryketchupsauce und Pommes frites</p> <p>7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,I,J Kilojoule: 3342,1 kJ Kilokalorien: 794,2 kcal Eiweiß: 18,4 g Kohlenhydrate: 61,7 g Fett: 51,9 g</p>	<p>Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmsauce, Kartoffeln und Gemüse</p> <p>7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben</p>	<p>Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl</p> <p>7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben</p>
-----------------------	--	---	---	---

Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €

Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl	klein 3,20 € groß 5,90 €
-----------------	---	-------------------------------------

Salat der Woche	Rotkohlsalat mit Birne und Cranberries Zusatzstoffe / Allergene: 3 J,L	Dessert der Woche 2,00 €	Haferflocken in einem Mandeljoghurt, dazu ein Apfelkompott, Heidelbeeren und Cashewkerne Zusatzstoffe / Allergene: A,Ad,G,H,Ha,Hd
------------------------	--	---	---

Dessert **Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot**

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**