



29. KW	Montag, 15. Juli 2024	Dienstag, 16. Juli 2024	Mittwoch, 17. Juli 2024	Donnerstag, 18. Juli 2024	Freitag, 19. Juli 2024
	+punkt	+punkt	+punkt	+punkt	
Suppen & Eintopfstation	Rindfleischtopf kräftige Fleischbrühe mit Rindfleisch aus der Keule, Kartoffeln und buntem Gemüse	Deftiger Eintopf von Kartoffeln und Kohlrabi mit feinen Erbsen, vollendet mit Meerrettich und frischen Kräutern	Lauchcremesuppe abgeschmeckt mit Muskatnuss dazu knusprige Brotcoutons und feine Schnittlauchringe	Spitzkohl-Eintopf mit Bulgur und Kartoffelwürfeln, fein abgeschmeckt mit Kümmel	Lassen Sie sich überraschen!
	4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,I Kilojoule: 1620 kJ Kilokalorien: 385,1 kcal Eiweiß: 20 g Kohlenhydrate: 56,7 g Fett: 7,5 g	4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 I,L Kilojoule: 1271,8 kJ Kilokalorien: 304,5 kcal Eiweiß: 10,9 g Kohlenhydrate: 36,4 g Fett: 8,5 g	4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 A,Aa,G,I,L Kilojoule: 1690,1 kJ Kilokalorien: 405,3 kcal Eiweiß: 13,2 g Kohlenhydrate: 36,4 g Fett: 22,5 g	4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,I,L Kilojoule: 1218 kJ Kilokalorien: 293,3 kcal Eiweiß: 9,7 g Kohlenhydrate: 49 g Fett: 5,5 g	4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben

**Vegan
Vegetarisch**

Pikantes Bohnengulasch
aus Brechbohnen, Kidneybohnen und Riesenbohnen mit Chili abgeschmeckt, dazu Penne mit Basilikum und gerösteten Mandeln

6,60 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 A,Aa,H,Ha,I
Kilojoule: 3678,1 kJ Kilokalorien: 876,3 kcal
Eiweiß: 28,7 g Kohlenhydrate: 117,9 g Fett: 28,4 g

Vegetarischer Burger auf Basis von Erbsenprotein und Kokosfett
belegt mit verschiedenen Toppings und Dip

6,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,Ac,J
Kilojoule: 2831,1 kJ Kilokalorien: 684,5 kcal
Eiweiß: 28,5 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 28,4 g

Gemüsebagel
mit Dip, Kartoffeln und ein kleiner Beilagensalat

6,60 €
Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,F,K
Kilojoule: 3122 kJ Kilokalorien: 745,3 kcal
Eiweiß: 19,2 g Kohlenhydrate: 81,6 g Fett: 21,9 g

Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein
mit Kartoffeln, Gemüse und Rahmsauce

6,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,G,I
Kilojoule: 3629,9 kJ Kilokalorien: 866,8 kcal
Eiweiß: 11 g Kohlenhydrate: 81,6 g Fett: 48,3 g

Aktionsgericht

Ofenfrischer Hackbraten mit Zwiebeljus
dazu glasiertes Erbsen-Möhrengemüse und kleine Kartoffelchen

6,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I,J
Kilojoule: 3157,6 kJ Kilokalorien: 755,6 kcal
Eiweiß: 37,5 g Kohlenhydrate: 71 g Fett: 32,7 g

Rindfleischburger
mit geschmorten Balsamicozwiebeln, Gurke, Tomate, Burgersauce im Burgerbrötchen und Pommes Frites

7,70 €
Zusatzstoffe / Allergene: 3,10 A,Aa,C,G,J
Kilojoule: 6781,4 kJ Kilokalorien: 1618,7 kcal
Eiweiß: 77,7 g Kohlenhydrate: 119,4 g Fett: 89,6 g

Filet von der Dorade
gebraten auf Rahmsauerkraut und kleinen gebratenen Kartoffeln

7,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb
Nährwerte: keine Angaben

Knusprig gebratenes Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel
mit Gemüse und Kartoffeln

6,70 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa, C, G
Kilojoule: 3007,3 kJ Kilokalorien: 710,9 kcal
Eiweiß: 46,8 g Kohlenhydrate: 66,4 g Fett: 26,6 g

Lassen Sie sich überraschen!

6,70 €
Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb
Nährwerte: keine Angaben

Beilagen als Fleischloses Gericht 4,00 € / Sauce extra 0,70 €**Salatbar****Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl**

klein 2,80 €
groß 5,50 €

Salat der Woche

Salat von der Birne und Möhre mit Hirtenkäse, mariniert in einem Dressing aus Walnuss

Zusatzstoffe / Allergene: G,H,Hc,I,L

Dessert der Woche

Erdnuss-Mandel Pudding, kombiniert mit frischem Pflaumenkompott

1,80 €

Zusatzstoffe / Allergene: E,H,Ha

Dessert**Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot**

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Fisch / D = enthält Erdnüsse / E = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**