

**Ideensammlung der Bezirksregierungen Arnsberg und Detmold zum Sportunterricht im Freien**  
**(auf Basis der Vorgaben aus dem Faktenblatt des MSB vom 3. August 2020)**

**Organisatorische Voraussetzungen:**

- Einhaltung Sicherheitsabstand (1,5 -2m)
- Keine Sportspiele mit Körperkontakt
- Maskenpflicht entfällt im Sportunterricht

**Stundenthema :** Turnen an Geräten - „Outdoor“ für die Grundschule

**Klasse/Jahrgangsstufe:** 1-4

**Bewegungsfeld/Sportbereich:** Gerätturnen

**Material:** vorhandene Turngeräte auf dem Schulhof  
(Reckstangen, Klettergerüst, Schaukel, Wackelbalken, TT-Platte)  
„Würfel Dich fit!“-Plakat und Würfel

## Verlaufsplanung

**Unterrichtsphase**  
incl. Zeitangabe

**Aktivitäten der SuS / LK**  
(Beschreibung Spiel-/Übungsformen)

**Organisation**

<b>Unterrichtsphase</b> incl. Zeitangabe	<b>Aktivitäten der SuS / LK</b> (Beschreibung Spiel-/Übungsformen)	<b>Organisation</b>
<b>Einstieg</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zielformulierung / Stundenverlauf</li> <li>• Aufwärmen</li></ul>	Heute wird auf dem Schulhof geturnt!  Wir laufen 3 Runden um die TT-Platte herum, unter der Reckstange hindurch, am Klettergerüst vorbei etc. (Geräte austauschbar, je nachdem, was auf dem Schulhof vorhanden ist)	<ul style="list-style-type: none"><li>• SuS mit Abstand</li><li>• Hygieneregeln wiederholen</li></ul>
<b>Arbeitsphase</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reckturnen auf dem Schulhof (Aufschwünge, Sprung in den Stütz, Umschwünge, Klimmzüge, Rollen, Vogelnest, Vor- und Zurückschwingen etc.)</li><li>• Klettergerüst: Hangeln und Klettern</li><li>• Wackelbalken (Vorwärts, rückwärts, seitwärts, mit geschlossenen Augen über den Balken gehen etc.)</li><li>• Schulhof: Hampelmänner, Kniebeugen, Laufen etc.</li> <li>• Wenn nur wenige Geräte auf dem Schulhof vorhanden sind, kann man zwischendurch auch noch den Würfelparcours mit einfließen lassen, so dass kein Rückstau an den einzelnen Geräte entsteht. Nach erfüllter Würfelaufgabe geht man dann an ein Gerät und führt o.a. Bewegungen durch</li></ul>	

**Anhang: „Würfel Dich fit!“-Plakat (ausgefüllt und in blanko zum Befüllen)**