

Lernen auf Distanz im Sportunterricht der Primar- und Erprobungsstufe

Organisatorische Voraussetzungen:

- Gruppengröße den aktuellen Vorgaben anpassen
- Betreten, Verlassen der Turnhalle und Umkleidevorgang standortbezogen regeln
- Sicherheitsabstand von 1,50 bis 2,00m einhalten
- Bewegungsräume auf dem Schulhof oder im direkten Schulumfeld nutzen
- Kleinmaterialien (z.B. Bälle) nicht wechselseitig benutzen
- Keine Sportspiele mit Körperkontakt anbieten

Stundenthema: Bereich 8 - Thema „Rollbrett“

Jahrgangsstufe: Klasse 4

Schwerpunkt/Bereich

Grundlegende Fähigkeiten und Fertigkeiten zum adäquaten Umgang mit Gleit-, Fahr- und Rollgeräten erlernen und üben

Material/Organisation

1 Rollbrett pro SuS; Pylonen oder Bänke; Impulskarten; Arbeitsblatt; abgegrenzter Bewegungsraum je SuS

	benachbarten SuS	Distanz
Arbeitsphase 3	<ul style="list-style-type: none"> • SuS erproben die Ideen der MitschülerInnen bzw. verbinden die 3 vorgegebenen Aufgabenstellungen miteinander 	<ul style="list-style-type: none"> • SuS im abgegrenzten Bewegungsraum
Abschluss	<ul style="list-style-type: none"> • „Schlangenfahrt“- SuS fahren im Slalom durch die abgegrenzten Bewegungsräume der anderen SuS und stellen ihr Rollbrett ab 	<ul style="list-style-type: none"> • Auf Startkommando rollen alle SuS mit Abstand durch die Bewegungsräume der anderen SuS

Anhang:

Arbeitsauftrag (Impulsaufgaben – Arbeitsphase 1):

„ Finde Lösungen für folgende Bewegungsaufgaben:

1. Sitzpositionen erproben
2. Antriebsmöglichkeiten erproben
3. Bewegungsrichtungen erproben

(Evtl.) Beobachtungsauftrag:

„ Achte darauf, mit welcher Antriebsmöglichkeit du am schnellsten vorwärts fährst!“

Rollbrettregeln:

- Nicht auf dem Rollbrett stehen!
- Haare zusammenbinden
- Hände nicht unmittelbar an die Rollen bringen
- T-Shirt u.ä. in die Hose stecken
- Wenn du dein Rollbrett nicht benutzt, parke es mit den Rollen nach oben!
- Zusammenstöße sind verboten (kein Autoscooter)

Quellennachweis:

www.dober.de

www.sportpädagogik.de

Arbeitsblatt für SuS

Name: _____

Finde für die 3 Rollbrettaufgaben eigene Lösungen!

Impuls

meine Ideen

Sitzpositionen	
Antriebsmöglichkeiten	
Bewegungsrichtungen	

In welcher Sitzposition, Bewegungsrichtung und mit welchem Antrieb kommst du am schnellsten voran?

