

**Ideensammlung der Bezirksregierungen Arnsberg und Detmold zum Sportunterricht im Freien**  
**(auf Basis der Vorgaben aus dem Faktenblatt des MSB vom 3. August 2020)**

**Organisatorische Voraussetzungen:**

- Einhaltung des Sicherheitsabstand (1,5 -2m)
- Keine Sportspiele mit Körperkontakt
- Maskenpflicht entfällt im Sportunterricht

**Stundenthema : „Aufsetzerball“**

**Klasse/Jahrgangsstufe: 3/4**

**Bewegungsfeld/Sportbereich: Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele**

**Inhaltsfeld/er: Grundformen der Sportspiele**

**Material: Markierungsteller, -hütchen; 7-8 „leichte Bälle“ (Overbälle, Softbälle o.ä.), 3 Gymnastikreifen**

## Verlaufsplanung

**Unterrichtsphase**  
incl. Zeitangabe

**Aktivitäten der SuS / LK**  
(Beschreibung Spiel-/Übungsformen)

**Organisation**

<p><b>Einstieg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zielformulierung / Stundenverlauf</li> <li>• Aufwärmen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LK benennt Ziel: „Aufsetzerball-Turnier“</li> <li>• LK zeigt Ballmaterial (auch versch. Bälle innerhalb eines Turniers möglich)</li> <li>• <b>„Reifenball“:</b> 3 SuS laufen mit Reifen die Mittellinie entlang (Reifen bodennah in ausgestreckter Hand). Alle SuS werfen mit Aufsetzern durch den Reifen. Rollende Bälle dürfen aufgenommen und von hinter der Außenlinie erneut geworfen werden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SuS mit Abstand</li> <li>• Hände vor- und nachher desinfizieren</li> <li>• Hygieneregeln wiederholen</li> <li>• Eine Mittellinie und 2 Außenlinien (ggf. mit Hütchen markieren)</li> </ul>
<p><b>Arbeitsphase</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LK erläutert Spielidee mit grundlegenden Regeln (s. Anhang)</li> <li>• Ggf. kurzes exemplarisches „Anspielen“ durch 2 SuS</li> <li>• SuS spielen 2 gegen 2 „<b>Aufsetzerball</b>“, nach 2-3 Minuten wechseln alle im Uhrzeigersinn ein Feld weiter</li> <li>• Ggf. Zwischenreflexion: „Welche Regeln sollten ergänzt / verändert werden?“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SuS mit Abstand</li> <li>• SuS wählen Spielfeldgröße ggf. selber</li> </ul>
<p><b>Abschluss</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SuS stellen sich an Außenlinie und versuchen, den Ball so nah wie möglich an die andere Außenlinie zu rollen, LK rollt ggf. Bälle zurück</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SuS mit Abstand</li> </ul>

## **Anhang:**

### **Regeln Aufsetzerball:**

#### Aufbau / Organisation:

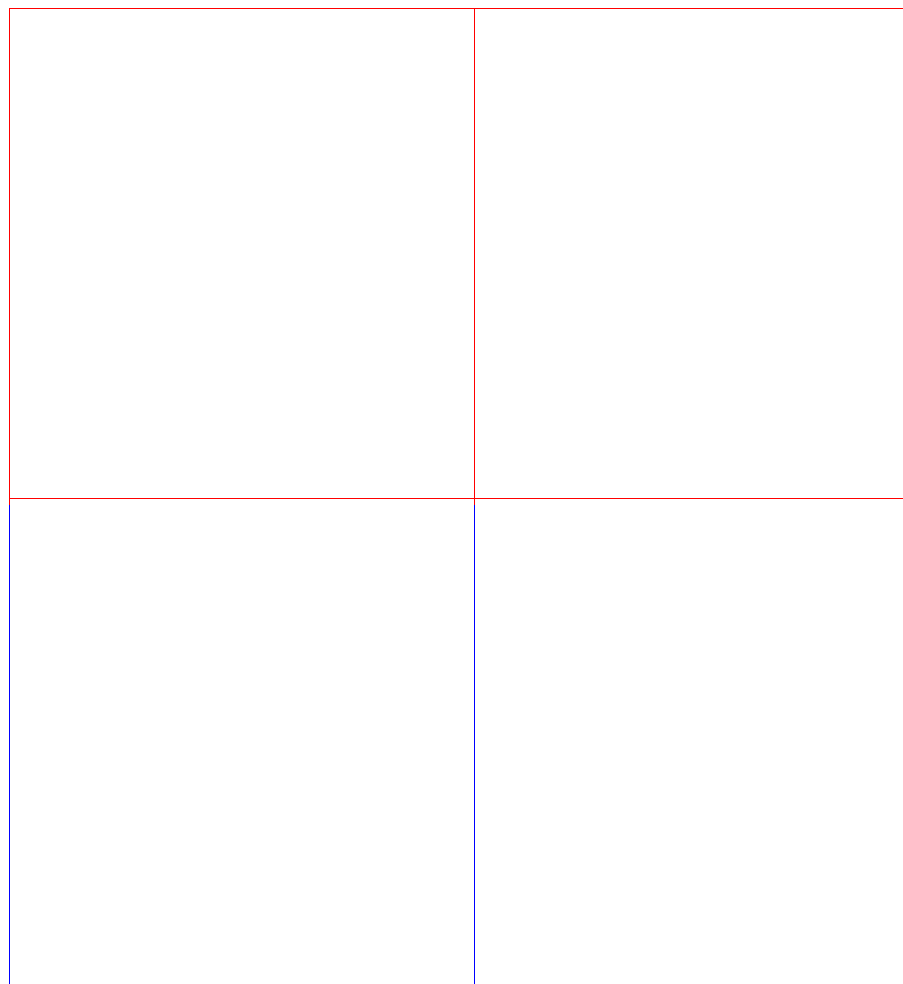
- je 2 SuS je Mannschaft
- Feldgröße ca. 8 x 4 Meter (kann im Verlauf variiert werden), Anzahl der Felder entsprechend der Klassengröße
- Feld durch Mittellinie getrennt
- Ecken und Mittellinie durch Hütchen o.ä. markiert
- Pro Feld 1 Ball

#### Regeln:

- Ziel: den Ball über die gegnerische Außenlinie werfen
- Achtung: nur Tore, bei welchen der Ball vor der Außenlinie aufgetickt ist, zählen
- Die Mittellinie darf nie überschritten werden
- Spieler teilen sich die eigene Hälfte in linke und rechte Seite auf (Trennlinie)
- Der Ball darf gepasst werden

Spielfeld: rot gegen blau

Außenlinie



Außenlinie

Natürlich können auch mehrere Felder nebeneinander aufgebaut werden, die Mittellinie von z.B. einem Fußballplatz kann dann auch als Mittellinie aller Aufsetzerball-Felder genutzt werden.