

Ideensammlung der Bezirksregierungen Arnsberg und Detmold zum Sportunterricht im Freien

(auf Basis der Vorgaben aus dem Faktenblatt des MSB vom 3. August 2020)

Organisatorische Voraussetzungen:

- Einhaltung Sicherheitsabstand (1,5 -2m)
- Keine Sportspiele mit Körperkontakt
- Maskenpflicht entfällt im Sportunterricht

Stundenthema: "Let´s play basketball" – Erarbeitung und Anwendung der gruppentaktischen Maßnahme *Give and Go* zur Erweiterung der Angriffsstrategien im Basketball.

Klasse/Jahrgangsstufe: ab Klasse 8

Bewegungsfeld/Sportbereich: Spielen in und mit Regelstrukturen

Inhaltsfeld/er: Kooperation und Konkurrenz; Bewegungsstruktur und Bewegungslernen

Material: Basketballkörbe, 2 Bälle, Leibchen, Hütchen

Verlaufsplanung

Unterrichtsphase
incl. Zeitangabe

Aktivitäten der SuS / LK
(Beschreibung Spiel-/Übungsformen)

Organisation

Unterrichtsphase incl. Zeitangabe	Aktivitäten der SuS / LK (Beschreibung Spiel-/Übungsformen)	Organisation
Einstieg <ul style="list-style-type: none">• Zielformulierung / Stundenverlauf	<ul style="list-style-type: none">• Die SuS sollen das Prinzip des <i>Give and Go</i> als gruppentaktische Lösungsmöglichkeit für das 2 gegen 2 erarbeiten und erproben	<ul style="list-style-type: none">• SuS mit Abstand• Hygieneregeln wiederholen

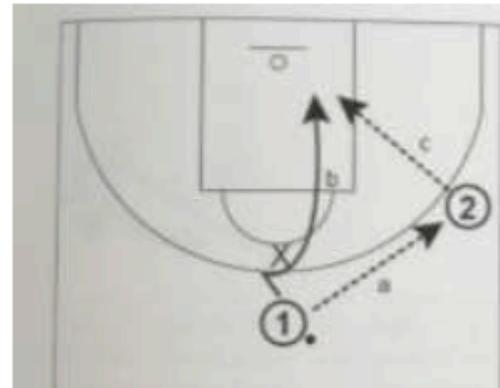
<ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen 	<ul style="list-style-type: none"> • Teil 1: 10er Ball • Teil 2: Übung zum 2 gegen 2 (2 Angreifer versuchen gegen 2 feste Verteidiger einen Korb zu erzielen; anschließend ist das nächste Spielerpaar an der Reihe; die Verteidiger wechseln nach jedem Durchgang) 	<ul style="list-style-type: none"> • Betonung, dass die Verteidigung im Basketball ohne Körperkontakt/mit Abstand durchgeführt wird • Teams in Kleingruppen einteilen; Leibchen, Basketbälle
<p>Arbeitsphase</p>	<ul style="list-style-type: none"> • UG: „Wie habt ihr eure Gegner ausgespielt?“ (z.B. Freilaufen+ Anbieten; Doppelpass; Täuschen) • L stellt das Give and Go als taktische Maßnahme vor und präsentiert die Möglichkeiten Backdoor-Cut sowie Ball-side-Cut auf einem Poster • Übung auf 2 oder mehr Körbe: 1 gegen 1+1 unter Anwendung des Give and Go; wichtig: der Verteidiger sollte zunächst passiv/teilaktiv agieren (je nach Stärke der Spieler) 	<ul style="list-style-type: none"> • Poster • Basketbälle • Evtl. Hütchen
<p>Abschluss</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Besprechung, wann der Backdoor-Cut sinnvoller ist und wann der Ball-side- Cut • Anwendung im Spiel 2 gegen 2; Regelmodifikation: ein Korb, der aus einem Give and Go entstand, zählt doppelt 	<ul style="list-style-type: none"> • Basketbälle

Anhang:

Gruppentaktik: Give and Go

Prinzip: Nach eigenem Pass Schneidebewegung (Cut) zum Korb.

Wenn der Verteidiger vor mir stehen bleibt, dann schneide ich vor ihm her (Ball-side-Cut).



Wenn der Verteidiger sich zwischen mich und Ball bewegt, dann schneide ich hinter ihm her (Backdoor-Cut).

