



AKTIONSWOCHEN 2025



JANUAR



VEGANUARY

L & D IST STOLZER UNTERSTÜTZER VON VEGANUARY

VEGANUARY 20. – 24.01.

25 MILLIONEN MENSCHEN WELTWEIT NEHMEN TEIL AN DER GLOBALEN VEGANUARY-BEWEGUNG UND WIR SCHLIESSEN UNS AN! VEGAN GENIEßEN, BEWUSST HANDELN UND DIE WELT POSITIV VERÄNDERN – EINEN BISSEN NACH DEM ANDEREN.

MÄRZ



GUTES BAUCHGEFÜHL 10. – 14.03.

DIESE WOCHE FEIERT IHRE GESUNDHEIT! MIT FRISCHEN ZUTATEN UND BALLASTSTOFFREICHEN REZEPTEN BRINGEN WIR BALANCE IN DEN ALLTAG. LEICHT, LECKER UND GUT FÜR DEN DARM – FÜR EIN GUTES BAUCHGEFÜHL.

APRIL



GEFÜLLTES GLÜCK 07. – 11.04.

GEFÜLLTE KÖSTLICHKEITEN VON JEDEM KONTINENT! DIE BESTEN TEIGTASCHEN-KREATIONEN, SÜSS ODER HERZHAFT AUS VERSCHIEDENEN KULTUREN. OB GEDÄMPFT, GEBRATEN ODER GEKOCHT.

JUNI



OCEANS WEEK 02. – 06.06.

ZUM WORLD OCEANS DAY SETZEN WIR EIN ZEICHEN GEGEN ÜBERFISCHUNG: TAUCHEN SIE EIN IN EINE WELT VOLLER INNOVATIVER MEERESDELIKATESSEN OHNE FISCH, FRISCHE ALGEN UND WEITERE SUPER-FOODS AUS DER TIEFE.

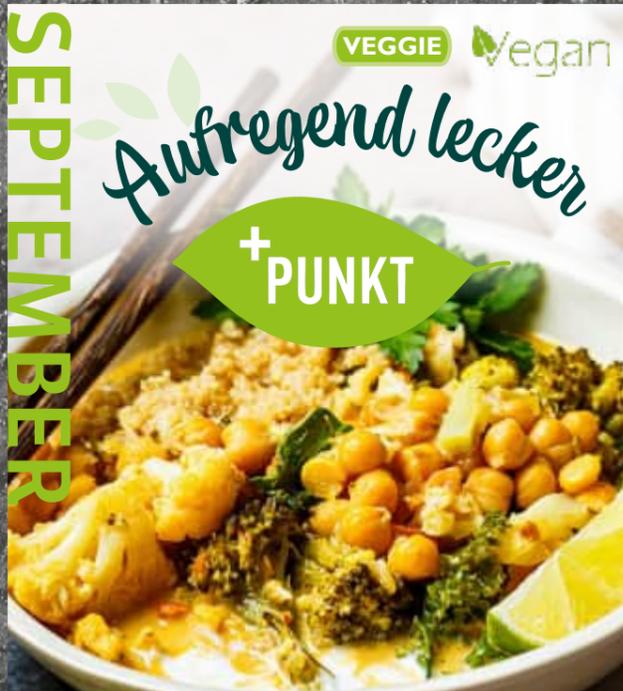
JULI



EAST ASIAN STREET FOOD 30.06. – 04.07.

DER OSTEN ASIENS IST NICHT NUR EIN TRAUMZIEL, SONDERN AUCH EIN STREET FOOD-PARADIES! ERFORSCHEN SIE WÜRZIGE KÖSTLICHKEITEN AUS JAPAN, KOREA UND VIETNAM UND ERLEBEN SIE DAS BESTE AUS ASIENS GARKÜCHEN.

SEPTEMBER



VEGGIE *Vegan*
Aufregend lecker

+PUNKT

+PUNKT EATING FOR FUTURE 08. – 12.09.

NEUER LOOK, NOCH GESÜNDER! ENTDECKEN SIE UNSEREN NEUEN +PUNKT MIT PFLANZLICHEM POWERFOOD, MEHR BALLASTSTOFFEN UND VITAMINEN – KALORIENREDUZIERT UND NACH DEN NEUESTEN RICHTLINIEN DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR ERNÄHRUNG.

OKTOBER



PURE PRIORITÄTEN 27. – 31.10.

TEILZEIT-VEGETARIER AUFGEPASST! DIESE WOCHE DREHT SICH UM PFLANZLICHE GERICHTE, DIE SIE NACH LUST UND LAUNE MIT FLEISCH ODER FISCH TOPPEN KÖNNEN. ENTDECKEN SIE, WIE SICH DER CO₂-FUSSABDRUCK MIT IHRER WAHL VERÄNDERT.

DEZEMBER



HEIMATKÜCHE MIT HERZ 01. – 05.12.

EINE REISE IN DIE VERGANGENHEIT! TRADITIONELLE HAUSMANNSKOST MIT EINEM FRISCHEN TWIST – SCHMECKT NACH NOSTALGIE UND ÜBERRASCHT MIT NEUEN AROMEN!